



PROGRAMME DES ACTIVITES

DU 8 SEPTEMBRE 2025
AU 3 JUILLET 2026

LUNDI

18H30 - 19H30



PILATES

120 €

Contact : Monique
07 69 38 33 10

mamiemomo974@gmail.com

19H30 - 20H30



ZUMBA

120 €

Contact : Monique
07 69 38 33 10

mamiemomo974@gmail.com

MARDI

A PARTIR DE 14H



PETANQUE

10 €*

Contact : Philippe
06 70 93 10 83

philippe.ribo@orange.fr

18H - 19H



RENFORCEMENT POSTURAL

120 €

Contact : Rolande
06 51 08 92 87

rolande.garnet@free.fr

19H - 20H



ZUMBA DEBUTANTS

120 €

Contact : Rolande
06 51 08 92 87

rolande.garnet@free.fr

20H - 23H



TAROT/BELOTE

20 €

Contact : Guy
06 19 90 18 40

guy.jan@sfr.fr

MERCREDI

9H30 - 11H30



MARCHE NORDIQUE

10 €*

Contact : Maurice
06 86 52 49 50

labagui@yahoo.fr

14H - 15H



THEATRE enfants

100 €

Contact : Alain
06 33 51 01 59

alain.garnet@free.fr

17H - 18H



GYM SENIOR

120 €

Contact : André
06 83 80 14 36

brignogan14@gmail.com

18H15 - 19H15



BREAK DANCE

124 €

Contact : Alain
06 33 51 01 59

alain.garnet@free.fr

19H20 - 20H20



GYM D'ENTRETIEN

80 €

Contact : Rolande
06 51 08 92 87

rolande.garnet@free.fr

20H30 - 21H30



THEATRE adultes

100 €

Contact : Alain
06 33 51 01 59

alain.garnet@free.fr

JEUDI

18H - 19H30 ou 19H30 - 21H



YOGA

120 €

Contact : Françoise
06 09 75 31 02

framboise1459@hotmail.fr

VENDEDI

14H - 17H



JEUX DE SOCIETE

20 €

Contact : Brigitte
06 20 09 17 67

sebastoline@orange.fr

18H - 19H



DANSE EN LIGNE

50 €

Contact : Catherine
06 37 99 28 74

catherinebeauruelle14@gmail.com

Une adhésion à l'AESCL de 6 € sera à ajouter au montant de l'inscription. Elle est obligatoire et ne sera versée qu'une seule fois en cas d'inscription à plusieurs activités

Pour chaque activité, un cours d'essai gratuit est proposé

SAMEDI

9H30 - 11H30



MARCHE NORDIQUE

10 €*

Contact : Maurice
06 86 52 49 50

labagui@yahoo.fr

UN SAMEDI PAR MOIS à partir de 14h



PETANQUE

10 €*

Contact : Philippe
06 70 93 10 83

philippe.ribo@orange.fr

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



RANDONNEE PEDESTRE

15 €

Contacts : Philippe
06 77 80 61 44

philippe.waldschmidt@gmail.com

Contact : Jean
06 67 39 96 94

jeantoscan49@orange.fr

* Un seul règlement quel que soit le jour



Pour les conditions d'accès aux différentes activités, l'association appliquera les mesures sanitaires et réglementaires décidées par les autorités

*Pour rester informé des actualités de l'association, n'hésitez pas à vous abonner à la newsletter :

www.aescl.fr